



NAV Fit

NAV Fit

POOL HOURS HEURES DE LA PISCINE

Monday / Lundi	0500-0930*, 1000-2045*
Tuesday / Mardi	0500-0900*, 1000-2045*
Wednesday / Mercredi	0500-0930*, 1000-2045*
Thursday / Jeudi	0500-0900*, 1000-2045*
Friday / Vendredi	0500-0930*, 1000-2045*
Saturday / Samedi	1200-1945
Sunday / Dimanche	0900-1745

*8:00am to 9:00am Mon Wed Fri Lap Swim and Aqua Fit Only /
 *8h00 à 9h00 les lundis, mercredis, vendredis longueurs et aquaforme seulement
 *5:30pm to 6:30pm Mon and Wed Lap Swim and Aqua Fit Only /
 *17h30 à 18h30 les lundis et mercredi longueurs et aquaforme seulement

NAV FIT CENTRE HOURS

(Cardio and weight rooms and gymnasium)

HEURES DE LA CENTRE NAV FIT

(Équipement d'entraînement musculaire et cardiovasculaire et gymnase)

Monday to Friday / Lundi à Vendredi	0500-2100
Saturday / Samedi	0700-2000
Sunday / Dimanche	0900-1800

Fitness schedules/Horaires de mise en forme
www.facebook.com/NAVFit



INSPIRED BY
AND
FOR YOU

INSPIRÉ PAR
ET POUR
VOUS

Price
List

Liste de
prix

1950 chemin Montreal Road
Cornwall, Ontario

NAV CENTRE NAV CENTRE NAV

(613) 936-5024
navfit@navcentre.ca

EFFECTIVE JUNE 1, 2019 / À PARTIR DE 1ER JUIN, 2019

FULL POOL & FITNESS MEMBERSHIP / ADHÉSION À LA PISCINE ET DE REMISE EN FORME

Includes access to: Pool, weight and cardio rooms, lock and towel rental.

Accès: Piscine, aux salles d'entraînement musculaire & cardiovasculaire, loc. de casier et serviettes.

	12 MONTHS/MOIS	6 MONTHS/MOIS	3 MONTHS/MOIS	1 MONTH/MOIS
SENIORS/AÎNÉS (60+)	\$336.00	\$192.00	\$120.00	\$48.00
ADULT/ADULTES (16+)	\$434.00	\$248.00	\$155.00	\$62.00
FAMILY/FAMILLE*	\$1,008.00	\$576.00	\$360.00	\$144.00
NAV RETIREES****	\$157.50	\$90.00	\$56.25	\$22.50
CORPORATE**	\$347.00	\$198.00	x	x

POOL MEMBERSHIP / ADHÉSION À LA PISCINE

Includes access to: 25 Metre Lap Pool, Lock & Towel Rental. Addendum required for children's memberships.

Accès: Piscine de 25 m (longeurs), Loc. de casier et serviettes. Addendum requis pour les abonnements d'enfants.

	12 MONTHS/MOIS	6 MONTHS/MOIS	3 MONTHS/MOIS	1 MONTH/MOIS
SENIORS/AÎNÉS (60+)	\$266.00	\$152.00	\$95.00	\$38.00
ADULT/ADULTES (16+)	\$336.00	\$192.00	\$120.00	\$48.00
FAMILY/FAMILLE*	\$672.00	\$384.00	\$240.00	\$96.00
CHILD/ENFANT (5-8) Only available with purchase of adult membership(s) / Offert seulement à l'achat d'un abonnement pour adulte	\$140.00	\$80.00	\$50.00	\$20.00

FITNESS MEMBERSHIP / ADHÉSION DE REMISE EN FORME

Access to weight and cardio rooms, lock and towel rental.

Accès au salle d'halterophilie et cardio, location de casier et serviettes.

	12 MONTHS/MOIS	6 MONTHS/MOIS	3 MONTHS/MOIS	1 MONTH/MOIS
SENIORS/AÎNÉS (60+)	\$315.00	\$180.00	\$112.50	\$45.00
ADULT/ADULTES (16+)	\$385.00	\$220.00	\$137.50	\$55.00

FULL ACCESS DROP-IN FEE / PRIX PAR VISITE POUR UN ACCÈS COMPLET

Also includes access to: Double Gymnasium (when available). Group classes not included.

Comprend l'accès au gymnase double (lorsque disponible). Cours en groupe non inclus.

	NON-MEMBER / NON-MEMBRE	WITH MEMBER / AVEC MEMBRE
SENIORS/AÎNÉS (60+) ***	\$5.27	\$4.51
ADULT/ADULTES (16+)***	\$8.76	\$5.27
CHILD/ENFANT (0-15)*** Pool only/piscine uniquement	\$3.80	\$3.00

POOL PASSES / VISITES PISCINE

Adult 12-pass pool / Adult 12 visites Piscine **\$60.00**

Child 12-pass pool / Enfants 12 visites Piscine **\$35.00**

GROUP FITNESS TARIF PAR VISITE EN GROUPE

Per Class / Par classe **\$7.30**

10 pass / séances **\$61.95**

20 pass / séances **\$106.19**

Monthly Flex Pass (Unlimited Classes) **\$60.18**

Laisser-passer illimité

PERSONAL TRAINING ENTRAÎNEMENT PERSONNEL

Per Session / séances **\$45.00**

5 Sessions / séances **\$200.00**

10 Sessions / séances **\$375.00**

20 Sessions / séances **\$690.00**

30 Sessions / séances **\$999.00**

Special/Spéciale 3 for \$109.00

Monthly payment plan options are available on 6 and 12 month memberships. Admin. fee of \$39.95.

On occasion without notice, the gymnasium will be used strictly for the needs of the NAV CENTRE. No membership extensions will be granted in the event of gymnasium closures. Prices are subject to change without notice. All prices exclude applicable taxes.

Options de plan de paiement mensuel sont disponibles sur 6 et 12 adhésions par mois. Frais d'administration 39.95\$.

À l'occasion et sans préavis, le gymnase sera strictement réservé à l'usage du CENTRE NAV. Aucun prolongement d'adhésion ne sera accordé dans le cas de la fermeture du gymnase. Les prix peuvent être modifiés sans préavis. Les prix ci-dessus ne comprennent pas les taxes.

*Family (2 adults & 3 children). Children must be under 16 years of age. / Famille (2 adultes et 3 enfants). Les enfants doivent avoir moins de 16ans

**Corporate 20% discount

***Maximum of 4 guests per member / Maximum de quatre invités par membre

**** Nav Retirees 50% discount for first year and 25% discount after first year. / Retraités de Nav Canada rebais de 50 % la première année et de 25 % années suivantes.

www.facebook.com/NAVfit

NAV
Fit